

## Гигиена рук:

- Мойте Ваши руки до, во время и после приготовления еды, до того, как Вы принимаете пищу, после пользования туалетом, после обращения с животными или отходами животноводства, когда у вас грязные руки и при оказании ухода, если кто-то у Вас дома болен. Гигиена рук предотвратит передачу инфекции самому себе (от прикосновения к загрязненным поверхностям), пациентам, медицинским работникам и другим лицам в больницах.
- Мойте руки с мылом под проточной водой или используйте дезинфицирующее средство для рук на основе спирта.

## Респираторная гигиена:

- При кашле и чихании прикрывайте Ваш рот и нос медицинской маской, платком, рукавом или согнутым локтем; сразу после использования выбрасывайте использованный платок в мусорное ведро с крышкой; после контакта с респираторными выделениями проведите гигиенические процедуры для рук.
  - Направляйте учащихся с гриппоподобным заболеванием, подверженных высокому риску развития осложнений гриппа, к их лечащему врачу, независимо от того, находились они недавно рядом со свиньями или нет.
  - Разрешайте больным учащимся и сотрудникам оставаться дома, пока болезнь не закончилась.
  - Учите учащихся и персонал предпринимать ежедневные меры профилактики, включая следующее:
    - Прикрывайте нос и рот бумажной салфеткой во время кашля или чихания. Салфетку после использования выбрасывайте в мусорную корзину.
    - Часто мойте руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания. Если мыло и вода недоступны, можно использовать средства для протирания рук на спиртовой основе.
    - Старайтесь не прикасаться к глазам, носу или рту. Микробы распространяются именно таким образом.
    - Старайтесь избегать близкого контакта с больными людьми
- Советуйте учащимся и персоналу школ пройти иммунизацию против сезонного гриппа. Хотя эта вакцина не защищает от вирусов H3N2v, она поможет замедлить распространение вирусов сезонного гриппа в школах.
- Распространяйте ключевые сообщения о вирусе H3N2v среди персонала, включая учителей и медсестер.
- Информировать родителей и опекунов о том, как защитить себя и своих детей от вируса H3N2v.